



Café voor elkaar

Sociaal loket

Alle ballen in de lucht houden!

Donderdagavond 27 juni

Tegenwoordig moeten we als ouders alle ballen in de lucht houden.
Herken jij dat ook?

Je bent druk met je werk, de opvoeding van de kinderen, het huishouden,
je netwerk en vergeet daarbij af en toe ook nog wat tijd voor jezelf te
nemen.

Wat wordt er van ons verwacht?
En welke verwachtingen hebben we eigenlijk zelf?

In Café voor Elkaar gaan we hierover met elkaar in gesprek.

Iedere donderdag van 19.00-20.30 uur
in Bibliotheek AanZet een ander loket!



Weerbaarheid & groepsdruk



Wat kun je als ouder doen?

- Probeer je kind aan te moedigen over gevoelens te praten en luister goed.
- Moedig je kind aan om zelf oplossingen te vinden. Zo leert je kind omgaan met tegenslagen als iets niet direct gaat zoals je kind het wil.
- Leg uit dat je kind eigen grenzen kan stellen. En dat het goed is dat je kind zich daar zelf ook aan houdt.
- Geef vaak complimentjes. Bijvoorbeeld over wat je bij kind ziet als het gaat om inzet, niet snel opgeven, houding of in het maken van nieuwe vrienden.
- Probeer de vrienden van je kind, en hun ouders, te leren kennen.
- Praat niet negatief over de vrienden van je kind. Dat zorgt er alleen maar voor dat je kind zich (nog meer) tegen jou afzet.
- Blijf met je kind praten over wat hij/zij zelf van dingen vindt.
- Wees een goed voorbeeld voor je kind!